



Un point de vigilance pour tout ce qui est gratiné

Le fromage, une fois gratiné, est plus dur et pour votre proche malade, ce n'est pas forcément l'idéal.

Plusieurs solutions s'offrent à vous :

Si votre plat est déjà gratiné, il est plus prudent de retirer la couche de gratin et de la garder pour vous. Vous pourrez mouliner le reste pour votre proche aidé.

Il arrive que des plats industriels comme le hachis parmentier, soient recouverts de chapelure. Dans ce cas, il est important de bien incorporer la chapelure dans le mélange, afin d'obtenir un tout onctueux et facile à déglutir.

Sinon, quand cela est possible avec la recette choisie, vous pouvez mettre la part de votre proche au micro-onde et juste laisser fondre le fromage, puis mouliner le tout.

Ou encore, vous pouvez enfourner et retirer le plat avant que le fromage ne durcisse, prendre une part que vous moulinerez et remettre le plat au four pour vous-même.

