



chaudes ou froides les soupes



Réconfortantes et nourrissantes, les soupes sont une vraie ressource pour quiconque a des problèmes de déglutition.

Un point d'attention néanmoins : De ce que j'ai compris et observé, certes, on mouline tout pour faciliter la déglutition, mais il ne faut pas non plus que ce soit trop liquide. D'où la nécessité parfois de consommer de l'eau gélifiée et non plus des boissons classiques.

Donc, déterminez bien avec votre professionnel de santé la texture appropriée pour la personne que vous accompagnez.

Pour les soupes de légumes, il convient de bien mouliner, mais en général, la texture est naturellement suffisamment épaisse et onctueuse. En revanche, pour les gazpachos, qui sont plus liquides, il vous faudra peut-être ajuster la texture.

