

Cuisiner pour votre proche  
atteint de la maladie à Corps de Lewy

Cécile VALERIAN

**ISBN**  
**978-2-9598040-0-7**

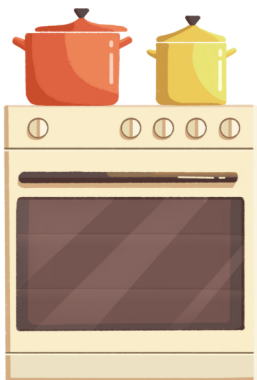
**Le contenu de cet ouvrage est la  
propriété de son auteure et ne peut  
être reproduit ou propagé sans  
autorisation.**



# TABLE DES MATIÈRES



Remerciements -----	13
Pourquoi ce livre -----	14
Une recette unique pour deux ou plus -----	19
Avertissement -----	20
Qui je suis -----	27
Le matériel dont vous avez besoin -----	34





## **LES ENTRÉES**

Trio d'entrées à la mayonnaise -----	36
Les flans salés -----	39
Le flan d'aubergine -----	40
Le caviar d'aubergine -----	42
Le flan aux courgettes et parmesan -----	44

<b>Les soupes</b> -----	46
La soupe de poireaux et pommes de terre ---	48
La soupe de courge (butternut/potiron) -----	50
La soupe de champignons -----	54
La soupe de fanes de radis -----	56
Le velouté de chou-fleur -----	58
La soupe de légumes -----	60
La soupe de carottes et lait de coco -----	62
Le gaspacho à la tomate -----	64
Le gaspacho melon, concombre et menthe --	66





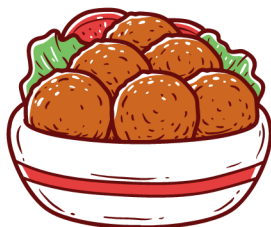
## LES PLATS DE RÉSISTANCE

La purée de pommes de terre -----	70
Un classique... Saucisses purée -----	72
Les escalopes de dinde aux champignons ----	74
Le hachis parmentier -----	76
Un point de vigilance pour tout ce qui est gratiné -----	77
Les légumes grillés -----	81
Les endives au jambon -----	82
La cuisson des endives -----	84
La béchamel -----	88
Le gratin de blettes -----	90
Le gratin de chou-fleur -----	94
La salade au lard -----	96
La brandade de morue -----	100
La frita -----	102
Les œufs brouillés à la tomate -----	104





Les boulettes -----	106
Le gratin dauphinois -----	111
La purée de haricots rouges et viande hachée accompagnée de guacamole et crème fraîche -	114
La préparation du guacamole -----	116
Le rôti de porc accompagné de purée de carottes et pommes de terre -----	118
La purée de carottes et pommes de terre ----	120
Le soufflé au fromage -----	124
Le soufflet au fromage et jambon -----	126
Le boudin aux pommes -----	128
Les quenelles aux champignons, olives et sauce tomate -----	131
La sauce tomate à base de concentré de tomates -----	132
La moussaka -----	134
Les légumes farcis -----	138



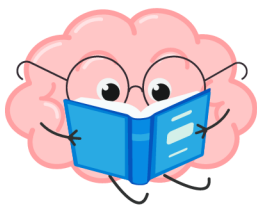


## LES DESSERTS

Agrémenter les fromages blancs, yaourts, faisselles et petits suisses -----	145
Les compotes -----	146
La compote de pommes et/ou poires -----	147
La compote de pommes (et/ou poires) ET chocolat -----	148
La compote de bananes ET chocolat -----	149
La mousse au chocolat -----	150
Le tiramisu -----	152







## **MES NOTES SUR LA MALADIE À CORPS DE LEWY**

Les symptômes de la MCL -----	160
Un diagnostic compliqué, qui prend souvent du temps -----	165
La dépression -----	168
Les troubles du sommeil de la MCL -----	172
Les troubles du langage -----	174
Le syndrome de Capgras -----	175
Lucide ou pas ? -----	176
Les aides à domicile -----	178
Les associations et les groupes de soutien --	180
EHPAD - ou pas ? -----	182
La MCL est-elle héréditaire ? -----	184

